

# marie claire

Cette méthode naturelle pour lisser durablement les cheveux indisciplinés est à tester d'urgence

Peu connu, le lissage au tanin sensibilise pourtant nettement moins les cheveux que d'autres techniques de lissage. Le point sur la taninoplastie.

L'engouement autour du lissage des cheveux est toujours très fort. Cependant, certains techniques comme celle du lissage brésilien sont de plus en plus décriées. Non seulement elles fragiliseraient la fibre capillaire, mais [les produits lissants utilisés seraient également nocifs pour la santé, alertent depuis quelques mois les autorités de santé.](#)

Alors, vers quelle alternative plus sûre se tourner ? Une technique naturelle commence à faire parler d'elle : celle du lissage au tanin (ou taninoplastie). Stéphane Macquaire, coiffeur à Paris et fondateur du salon [L'Adresse](#), nous explique les spécificités de cette prestation pour lisser les cheveux sans les fragiliser.

## LE LISSAGE AU TANIN, UN PROCÉDÉ SANS PRODUITS CHIMIQUES

Si le terme "tanin" vous dit quelque chose, c'est probablement que vous vous intéressez au vin : en effet, les tanins sont des substances chimiques produites par les plantes, notamment le raisin, qui, dans le cas du vin, jouent sur son caractère (amertume, astringence, etc.). Ces derniers sont également utilisés par l'industrie textile et celle du cuir, et, depuis quelques années, on les plébiscite pour leurs propriétés lissantes pour le cheveu.

"Le lissage au tanin a une formule à base de tanins et d'enzymes naturelles qui permet de lisser la chevelure, de galber et de gagner le cheveu, ce qui va nécessairement réduire le volume, mais aussi permettre de [contrôler les frisottis](#) et d'[apporter de la brillance](#)", résume Stéphane Macquaire, qui insiste sur le fait que le lissage obtenu n'offre pas un résultat "baguettes", mais plutôt une aide au coiffage au quotidien.

## LE LISSAGE AU TANIN, POUR QUEL TYPE DE CHEVEUX ?

Ainsi, la technique s'adresse aussi bien aux cheveux raides mais ayant tendance à gonfler qu'aux chevelures plus épaisses et un peu mousseuses ou aux personnes ayant beaucoup de frisottis.

Seul bémol : "Les personnes ayant les [cheveux crépus](#) et/ou voulant un résultat très raide risquent d'être déçues", admet notre expert. Quid des cheveux colorés ? "Ce n'est pas une contre-indication pour le lissage au tanin. En revanche, la chaleur peut légèrement faire varier la coloration ou le balayage (elle est sans effet sur des cheveux naturels, ndlr), mais on peut la retoucher via [une patine](#) dans la foulée du lissage."

## QUELS RÉSULTATS AVEC UN LISSAGE DES CHEVEUX AU TANIN ?

Côté résultats, si ces derniers sont variables selon l'entretien apporté et la base du cheveu, ils peuvent durer jusqu'à 6 mois maximum.

"Le lissage au tanin n'altère pas chimiquement les [liaisons du cheveu](#), donc il est beaucoup moins sensibilisant que les autres techniques, mais son résultat est temporaire et s'estompe avec le temps", explique Stéphane Macquaire. Ainsi, il n'y a pas d'effet racine à redouter, les cheveux reprennent leur forme naturelle au fur et à mesure des semaines.

## TANINOPLASTIE : COMMENT SE DÉROULE UN LISSAGE AU TANIN ?

Si le lissage au tanin vous tente, il est recommandé de faire un diagnostic en salon en amont, afin de vous assurer que la technique correspond bien à vos besoins. "Le jour J, il faut prévoir un peu de temps, puisque la prestation totale peut demander jusqu'à 4 heures en salon, mais cela dépend de la quantité de cheveux à lisser – puisqu'on peut tout à fait ne lisser que les mèches qui encadrent le visage par exemple – mais aussi de leur épaisseur", explique le coiffeur.

Dans les faits, la prestation démarre par un grand nombre de shampoings (7 ou 8) afin de bien nettoyer le cheveu et de le rendre poreux, car la formule du lissage ne renferme pas d'agent forçant les écailles à s'ouvrir. Ensuite, le produit au tanin est appliqué mèche à mèche et doit poser 30 minutes. Après un rinçage léger, les cheveux sont lissés avec des plaques, ce qui permet de sceller le produit dans la fibre.

Un nouveau rinçage a lieu, suivi de la pose d'un [masque capillaire](#) pendant 15 minutes. Enfin, dernier rinçage puis séchage naturel pour que la cliente puisse voir le résultat qu'elle aura à la maison. Vous l'aurez compris : s'il est possible de se procurer des kits de lissage au tanin à domicile, la prestation requiert une expertise et une technique d'application qu'il est difficile (pour ne pas dire impossible) d'obtenir à la maison.

## LE PRIX D'UN LISSAGE AU TANIN

Difficile de donner un prix fixe pour la prestation, dans la mesure où chaque salon fixe le sien, mais surtout parce qu'il est souvent calculé en fonction du temps passé : "Le budget pour un lissage au tanin est généralement compris entre 200 et 350 euros", indique Stéphane Macquaire, qui précise que le coût réel doit être établi sur devis avant de se lancer.

Bon à garder en tête : si vous souhaitez entretenir les résultats du lissage, cette somme sera à déboursier 2 fois par an.

## COMMENT FAIRE DURER SON LISSAGE AU TANIN ?

L'entretien du lissage au tanin à la maison n'est absolument pas compliqué puisqu'il suffit juste d'opter pour une routine de lavage (shampoing et soins) [sans sulfates](#), ces derniers ayant tendance à faire partir le produit lissant plus rapidement. Si vous en avez la possibilité, [espacez vos lavages](#), toujours dans le but de faire durer le lissage.

Enfin, n'oubliez pas de bien soigner votre [cuir chevelu](#) pour conserver des cheveux en bonne santé.